

Decreto Repertorio n. 68/ 2019  
Prot. n. 264 del 29/10/2019

AFFISSO IL: 30/10/2019

SCADE IL: 11/11/2019

**BANDO INTERNO PER L'INDIVIDUAZIONE DI N. 1 UNITA' TRA IL PERSONALE DIPENDENTE DELL'ATENEO PER  
ESERCITAZIONI NELL'AMBITO DEL TIROCINIO APPLICATIVO OBBLIGATORIO (N. 2-ES-INT/2019)**

La SUISS – Scuola Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche ha la necessità di far eseguire le seguenti esercitazioni:

Attività di esercitazione	Impegno temporale (ore)
N. 1 Esercitatore Allenatore/ Istruttore di nuoto	350

Il personale a tempo **indeterminato**, interessato a svolgere l'attività di cui sopra, in orario di servizio e senza compensi aggiuntivi, potrà manifestare la propria disponibilità utilizzando il modulo allegato.

L'incarico si svolgerà dal 27/11/2019 al 31/07/2020. La sede di riferimento per lo svolgimento dell'incarico è il Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito (*Via dell'Arsenale n. 22 - Torino*).  
Le attività in presenza saranno definite in accordo con il Capo Dipartimento di Educazione Fisica del Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito.

In nessun caso è consentita l'attribuzione di mansioni superiori.

**Requisiti di ammissione e conoscenze richieste:**

1) Laurea nelle classi: L-22 Scienze delle attività motorie e sportive, Classe 33 Scienze motorie e sportive o titolo universitario straniero equipollente;

2) Caratteristiche e competenze generali richieste:

a. Competenze teoriche:

- (Per gli esercitatori di nuoto) l'anatomia umana con specifico riferimento alla respirazione (per l'iperventilazione), alla conformazione dell'orecchio (per la compensazione), alle "prese" per il nuoto di salvamento, B.L.S. e protocolli per il "Soccorso" acquatico per il Brevetto di Salvamento;
- Biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli – Meccanismi;
- Energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;
- Metodologia dell'allenamento;
- Organizzazione dell'allenamento - la Forza – i Test;
- Prevenzione e Traumatologia nello sport;
- Addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; L'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; Attività ginnico sportiva e attività operativa; Il modello della prestazione; Programmazione dell'attività ginnico sportiva; Composizione corporea, somatotipi, dispendio energetico; Addestramento ginnico-sportivo: specificità di genere;
- Cenni di scienza dell'alimentazione.

**b. Competenze pratiche:**

- Preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, Teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- Attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- Addestramento ginnico-sportivo militare, (Terminologia e ordinativi, CAGSM);
- Didattica e tirocinio di Comando.

**3) Caratteristiche e competenze aggiuntive richieste:**

**a. Allenatore /istruttore di nuoto**

Titolo indispensabile: almeno il 1° livello di istruttore F.I.N.

Attività da svolgere:

- Corso di laurea magistrale in Scienze Strategiche e Militari (I anno): nuoto operativo con nuotata di 50 mt con zainetto da combattimento e con simulacro d'arma in posizione di sparo. Abbigliamento composto da mimetica, eventualmente stivaletti da lagunare e cintura zavorrata di 3 kg (che simula arma da fianco, caricatori ecc.);
- Corso di laurea magistrale in Scienze Strategiche e Militari (II anno): nuoto operativo di salvamento con esame finale e eventuale rilascio del brevetto di assistente bagnante;
- Attività "opzionale" per tutti e 3 gli anni: nuoto per non nuotatori e attività di perfezionamento e pallanuoto per i migliori nuotatori.

**Costituisce elemento preferenziale di valutazione dei candidati:**

Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie specifiche per ogni insegnamento.

**I predetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza dell'avviso di selezione.**

La Commissione Giudicatrice potrà disporre l'esclusione in qualsiasi momento dei candidati della procedura selettiva per difetto dei requisiti prescritti.

Alla domanda dovranno essere allegati:

1. curriculum vitae datato e firmato, da cui si evinca in modo preciso il possesso dei requisiti richiesti (titoli culturali ed esperienze professionali);
2. nulla osta della struttura di appartenenza.

La valutazione di idoneità dell'incarico sarà basata sul curriculum e sui titoli posseduti.

La domanda dovrà pervenire a questa Struttura inderogabilmente entro e non oltre le ore **12:00** del giorno **11/11/2019** mediante la seguente modalità: per mezzo e-mail all'indirizzo [avvisi.suiss@unito.it](mailto:avvisi.suiss@unito.it) allegando il modulo/ i moduli esclusivamente in formato pdf. Con esclusione di qualsiasi altro mezzo.

Non saranno ammessi i candidati le cui domande pervengano, per qualsiasi motivo, successivamente al suddetto termine.

L'esito della selezione, in presenza di domande di partecipazione, sarà pubblicato sul sito web della struttura al seguente link: [https://www.suiss.unito.it/do/home.pl/View?doc=Istruttori\\_Educazione\\_Fisica.html](https://www.suiss.unito.it/do/home.pl/View?doc=Istruttori_Educazione_Fisica.html)

Se nessun candidato sarà giudicato idoneo, ovvero in assenza di domande di partecipazione da parte del personale interno, sarà avviata apposita selezione esterna, previa verifica della necessaria disponibilità finanziaria.

Il presente bando, con i relativi moduli, viene pubblicato sul sito web della struttura per un periodo non inferiore a sette giorni e diffuso tramite *inforenews*.

Il Presidente della SUISS

F.to Prof. Edoardo GREPPI

*Il presente documento è conforme al documento originale ed è prodotto per la pubblicazione sul Portale istituzionale nella modalità necessaria affinché risulti fruibile dai software di ausilio, in analogia a quanto previsto dalla legge sull'accessibilità. Il documento originale con le firme autografe è a disposizione presso gli uffici della struttura competente.*