

Decreto n. 45/ 2019

Prot. n. 207 del 08 /07 /2019

AFFISSO IL: 08/07/2019

SCADE IL: 15/07/2019

**BANDO INTERNO PER L'INDIVIDUAZIONE DI N. 5 UNITA' TRA IL PERSONALE DIPENDENTE DELL'ATENEO PER ESERCITAZIONI NELL'AMBITO DEL TIROCINIO APPLICATIVO OBBLIGATORIO**

La SUISS – Scuola Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche ha la necessità di far eseguire le seguenti esercitazioni:

	<b>Attività di esercitazioni</b>	<b>Impegno temporale (ore)</b>
<b>Attività fisica generale/militare</b>	N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di ginnastica artistica)	890
	N. 1 posto Preparatore fisico (anche maestro di scherma di spada)	600
	N. 1 posto Preparatore fisico (anche istruttore di pallavolo)	500
<b>Nuoto</b>	N. 1 posto Allenatore di nuoto per salvamento/istruttore specialistico di pallanuoto	890
	N. 1 posto Allenatore di nuoto per salvamento/ istruttore di apnea/Dietista	890

Il personale a tempo **indeterminato**, interessato a svolgere l'attività di cui sopra, in orario di servizio e senza compensi aggiuntivi, potrà manifestare la propria disponibilità utilizzando il modulo allegato.

La durata degli incarichi si svolgerà dal 02/09/2019 al 31/07/2020. La sede di riferimento per lo svolgimento dell'incarico è il Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito (*Via dell'Arsenale n. 22 - Torino*).

Le attività in presenza saranno definite in accordo con il Capo Dipartimento di Educazione Fisica del Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito.

In nessun caso è consentita l'attribuzione di mansioni superiori.

Requisiti di ammissione e conoscenze richieste:

1) Laurea nelle classi: L-22 Scienze delle attività motorie e sportive, Classe 33 Scienze motorie e sportive o titolo universitario straniero equipollente;

2) Caratteristiche e competenze generali richieste:

a. Competenze teoriche:

- (Per gli esercitatori di nuoto) l'anatomia umana con specifico riferimento alla respirazione (per l'iperventilazione), alla conformazione dell'orecchio (per la compensazione), alle "prese" per il nuoto di salvamento, B.L.S. e protocolli per il "Soccorso" acquatico per il Brevetto di Salvamento;
- Biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli - Meccanismi;
- Energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;
- Metodologia dell'allenamento;
- Organizzazione dell'allenamento - la Forza - I Test;
- Prevenzione e Traumatologia nello sport;
- Addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; L'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; Attività ginnico sportiva e attività operativa;
- Il modello della prestazione; Programmazione dell'attività ginnico sportiva; Composizione corporea, somatotipi, dispendio energetico;
- Addestramento ginnico-sportivo: specificità di genere;
- Cenni di scienza dell'alimentazione.

b. Competenze pratiche:

- Preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, Teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- Attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- Addestramento ginnico-sportivo militare, (Terminologia e ordinativi, CAGSM);
- Didattica e tirocinio di Comando.

3) Caratteristiche e competenze aggiuntive richieste:

a. Allenatore di nuoto per salvamento/istruttore specialistico di pallanuoto

Titolo indispensabile: Tecnico di nuoto per salvamento rilasciato dalla Sezione Salvamento della F.I.N e qualifica di istruttore specialistico di pallanuoto rilasciata dalla Federazione Italiana Nuoto.

Attività da svolgere:

- Corso di laurea magistrale in Scienze Strategiche e Militari (I anno): nuoto operativo con nuotata di 50 mt con zainetto da combattimento e con simulacro d'arma in posizione di sparo. Abbigliamento composto da mimetica, eventualmente stivaletti da lagunare e cintura zavorrata di 3 kg (che simula arma da fianco, caricatori ecc.);
- Corso di laurea magistrale in Scienze Strategiche e Militari (II anno): nuoto operativo di salvamento con esame finale e eventuale rilascio del brevetto di assistente bagnante;
- Attività "opzionale" per tutti e 3 gli anni: nuoto per non nuotatori e attività di perfezionamento e pallanuoto per i migliori nuotatori.

b. Allenatore di nuoto per salvamento/ istruttore di apnea/Dietista

Titoli indispensabili: Tecnico di nuoto per salvamento rilasciato dalla Sezione Salvamento della F.I.N, 1° grado di apnea rilasciata dalla FIPSAS e riconosciuta dal CONI, laurea breve in dietista.

Attività da svolgere:

- Corso di laurea in Scienze Strategiche (III anno): nuoto operativo in apnea con abbigliamento composto da mimetica, stivaletti da lagunare e cintura zavorrata di 3 kg (che simula arma da fianco, caricatori ecc.);
- Corso di laurea magistrale in Scienze Strategiche e Militari (I anno): nuoto operativo con nuotata di 50 mt con zainetto da combattimento e con simulacro d'arma in posizione di sparo. Abbigliamento composto da mimetica, eventualmente stivaletti da lagunare e cintura zavorrata di 3 kg (che simula arma da fianco, caricatori ecc.);
- Corso di laurea magistrale in Scienze Strategiche (II anno): nuoto operativo di salvamento con esame finale e eventuale rilascio del brevetto di assistente bagnante;
- Attività "opzionale" per tutti e tre gli anni: nuoto per non nuotatori e attività di perfezionamento e pallanuoto per i migliori nuotatori;
- Lezioni teoriche sull'alimentazione.

c. Preparatore fisico (anche tecnico di ginnastica artistica)

Condotta di un corso da sviluppare nei tre anni accademici (15 lezioni circa per anno) per insegnare pre-acrobatica e uso degli attrezzi sportivi della specialità e portare i frequentatori a sostenere, con una condotta sufficiente, esercizi idonei al raggiungimento degli obiettivi didattici e operativi.

d. Preparatore fisico (anche maestro di scherma di spada)

Condotta di un corso da sviluppare nei tre anni accademici (13 lezioni per ogni anno) per insegnare tecnica e regole della specialità onde portare i frequentatori a sostenere, con una condotta sufficiente, un incontro.

e. Preparatore fisico (anche istruttore di pallavolo)

Condotta di allenamenti al fine anche di insegnare le tecniche e le regole della pallavolo onde preparare i frequentatori alla partecipazione a tornei interni ed esterni all'Istituto.

Costituisce elemento preferenziale di valutazione dei candidati:

Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie specifiche per ogni insegnamento.

Alla domanda dovranno essere allegati:

1. curriculum vitae datato e firmato, da cui si evinca in modo preciso il possesso dei requisiti richiesti (titoli culturali ed esperienze professionali);
2. nulla osta della struttura di appartenenza.

La valutazione di idoneità dell'incarico sarà basata sul curriculum e sui titoli posseduti.

La domanda dovrà pervenire a questa Struttura inderogabilmente entro e non oltre le ore **12:00** del giorno **15/07/2019** mediante la seguente modalità: per mezzo e-mail all'indirizzo [avvisi.suiss@unito.it](mailto:avvisi.suiss@unito.it) allegando il modulo/ i moduli esclusivamente in formato pdf. Con esclusione di qualsiasi altro mezzo.

Non saranno ammessi i candidati le cui domande pervengano, per qualsiasi motivo, successivamente al suddetto termine.

L'esito della selezione, in presenza di domande di partecipazione, sarà pubblicato sul sito web della struttura al seguente link: [https://www.suiss.unito.it/do/home.pl/View?doc=Istruttori\\_Educazione\\_Fisica.html](https://www.suiss.unito.it/do/home.pl/View?doc=Istruttori_Educazione_Fisica.html)

Se nessun candidato sarà giudicato idoneo, ovvero in assenza di domande di partecipazione da parte del personale interno, sarà avviata apposita selezione esterna, previa verifica della necessaria disponibilità finanziaria.

Il presente bando, con i relativi moduli, viene pubblicato sul sito web della struttura per un periodo non inferiore a sette giorni e diffuso tramite *inforenews*.

Il Presidente della SUISS

F.to Prof. Edoardo GREPPI

*Il presente documento è conforme al documento originale ed è prodotto per la pubblicazione sul Portale istituzionale nella modalità necessaria affinché risulti fruibile dai software di ausilio, in analogia a quanto previsto dalla legge sull'accessibilità. Il documento originale con le firme autografe è a disposizione presso gli uffici della struttura competente.*