



Prot. n. 10 del 10.06.2016

Bando n.1/INT/2016

**BANDO INTERNO PER L'INDIVIDUAZIONE DI N. 5 UNITA' TRA IL PERSONALE DIPENDENTE DELL'ATENEO PER ATTIVITA' DI ESERCITAZIONI NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI TIROCINIO APPLICATIVO OBBLIGATORIE DEL I E II SEMESTRE 2016/2017**

La SUISS – Struttura Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche ha la necessità di far eseguire le seguenti attività:

Insegnamento	Ore	Periodo Incarico
N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di ginnastica artistica)	630/esercitatore	I e II semestre
N. 1 posto Preparatore fisico (anche maestro di scherma di spada)	630/esercitatore	I e II semestre
N. 3 posti Maestri di salvamento	820/esercitatore	I e II semestre

Il personale a tempo **indeterminato**, interessato a svolgere le attività di cui sopra, in orario di servizio e senza compensi aggiuntivi, potrà manifestare la propria disponibilità utilizzando il modulo allegato.

La sede di riferimento per lo svolgimento degli incarichi è il Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito (Via dell'Arsenale n. 22 Torino).

**In nessun caso è consentita l'attribuzione di mansioni superiori.**

**Per l'affidamento degli incarichi si richiede il possesso dei seguenti requisiti essenziali:**

- Laurea nelle classi: L-22 Scienze delle attività motorie e sportive, Classe 33 Scienze motorie e sportive o titolo universitario straniero equipollente;
- Approfondita conoscenza della materia oggetto dell'insegnamento

**Costituisce elemento preferenziale di valutazione dei candidati:**

- Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie specifiche per ogni insegnamento.

**Caratteristiche e Competenze generali richieste:**

- 1) Competenze teoriche



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

SUISS – Struttura Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche

Corso Regina Margherita n. 60/A - 10144 Torino

Tel. 011/670 3035 - 4313 – 4315 Fax 011/670 4309 – Email : [scienze.strategiche@unito.it](mailto:scienze.strategiche@unito.it)

- L'anatomia umana con specifico riferimento alla respirazione (per l'iperventilazione), alla conformazione dell'orecchio (per la compensazione), alle “prese” per il nuoto di salvamento, B.L.S. e protocolli per il “Soccorso” acquatico per il Brevetto di Salvamento;
- Biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli - Meccanismi energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;
- Metodologia dell'allenamento;
- Organizzazione dell'allenamento - la Forza - i Test;
- Prevenzione e Traumatologia nello sport;
- Addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; l'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; attività ginnico sportiva e attività operativa; il modello della prestazione; programmazione dell'attività ginnico sportiva; composizione corporea, somatotipi, dispendio energetico; addestramento ginnico-sportivo: specificità di genere;
- Cenni di scienza dell'alimentazione.

### 2) Competenze pratiche

- Preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- Attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- Addestramento ginnico-sportivo militare, (Terminologia e ordinativi, CAGSM);
- Didattica e tirocinio di Comando;

### **Caratteristiche e competenze aggiuntive richieste:**

Le caratteristiche e le competenze aggiuntive richieste in relazione alle diverse figure di esercitatore sono le seguenti:

#### 1) Esercitori di Nuoto

Titolo indispensabile: Brevetto di Maestro di Salvamento rilasciato dalla Sezione Salvamento della F.I.N.

Attività da svolgere:

- Corso di laurea interateneo in Scienze Strategiche (III anno):  
Nuoto Operativo in Apnea con abbigliamento composto da: mimetica, stivaletti da lagunare e cintura zavorrata di 3 kg (che simula arma da fianco, caricatori ecc.).



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

SUISS – Struttura Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche

Corso Regina Margherita n. 60/A - 10144 Torino

Tel. 011/670 3035 - 4313 – 4315 Fax 011/670 4309 – Email : [scienze.strategiche@unito.it](mailto:scienze.strategiche@unito.it)

- Corso di laurea specialistica in Scienze Strategiche (I anno);  
Nuoto Operativo con nuotata di 50 mt con zainetto da combattimento e con simulacro d'arma in posizione di sparò. Abbigliamento composto da: mimetica, eventualmente stivaletti da lagunare e cintura zavorrata di 3 kg (che simula arma da fianco, caricatori ecc.);
- Corso di laurea specialistica in Scienze Strategiche (II anno)  
Salvamento Nuoto Operativo con nuotata di 50 mt. Abbigliamento composto da: mimetica, eventualmente, stivaletti da lagunare.
- Attività “opzionale” per tutti e 3 gli anni: nuoto per non nuotatori e attività di perfezionamento e pallanuoto per i migliori nuotatori.

### 2) Esercitori di Scherma

Condotta di un corso da sviluppare nei tre anni accademici (13 lezioni per ogni anno) per insegnare tecnica e regole della specialità onde portare i frequentatori a sostenere, con una condotta sufficiente, un incontro.

### 3) Esercitatore di Ginnastica artistica

Condotta di un corso da sviluppare nei tre anni accademici (15 lezioni circa per anno) per insegnare preacrobatica e uso degli attrezzi sportivi della specialità e portare i frequentatori a sostenere con una condotta sufficiente esercizi idonei al raggiungimento degli obiettivi didattici e operativi.

### ELEMENTI SALIENTI RIGUARDANTI L'IMPIEGO DEGLI ISTRUTTORI

Tutti gli insegnanti devono essere in grado di svolgere le lezioni didattiche programmate con orario di lavoro a partire dalle ore 07.45 a finire alle ore 16.30-17.00 ed eventuale impiego nei giorni festivi.

Per le lezioni di nuoto è prevista la presenza contemporanea di 3 esercitatori.

Ogni esercitatore sarà a disposizione del Direttore del Dip. Ed. Fisica per eventuali attività didattiche legate ad altri corsi presenti in Istituto.

Le turnazioni fra gli insegnanti saranno definite in quantità e tempistica dal Direttore del Dip. Ed. Fisica.

I predetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza dell'avviso di selezione.

Alla domanda dovranno essere allegati:

1. curriculum vitae datato e firmato, da cui si evinca in modo preciso il possesso dei requisiti e delle conoscenze richieste (titoli culturali ed esperienze professionali);



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO  
SUISS – Struttura Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche  
Corso Regina Margherita n. 60/A - 10144 Torino  
Tel. 011/670 3035 - 4313 – 4315 Fax 011/670 4309 – Email : [scienze.strategiche@unito.it](mailto:scienze.strategiche@unito.it)

2. nulla osta della struttura di appartenenza

La valutazione di idoneità dell'incarico sarà basata sul curriculum e sui titoli posseduti.

La domanda dovrà pervenire a questa Struttura inderogabilmente entro e non oltre le ore **12.00** del giorno **17.06.2016** con una delle seguenti modalità:

- per mezzo mail all'indirizzo: [scienze.strategiche@unito.it](mailto:scienze.strategiche@unito.it) allegando il modulo/ i moduli esclusivamente in formato pdf;
- consegna a mano presso la Segreteria Didattica e di Presidenza della SUISS (Corso Regina Margherita n. 60/A, p.t. – Torino) nel seguente orario di ricevimento: dal lunedì al venerdì, ore 10-12.
- Non saranno ammessi i candidati le cui domande pervengano, per qualsiasi motivo, successivamente al suddetto termine.
- L'esito della selezione, in presenza di domande di partecipazione, sarà pubblicato sul sito web della struttura.
- Se nessun candidato sarà giudicato idoneo, ovvero in assenza di domande di partecipazione da parte del personale interno, sarà avviata apposita selezione esterna, previa verifica della necessaria disponibilità finanziaria.

Il presente bando, con i relativi moduli, viene pubblicato sul sito web della struttura e sulla Intranet di Ateneo <https://intranet.unito.it/web/personale-unito/prestazioni-di-servizio1> per un periodo non inferiore a sette giorni e diffuso tramite *infonews*.

F.to La Presidente della  
Struttura Universitaria Interdipartimentale  
in Scienze Strategiche  
Prof.ssa Simonetta RONCHI DELLA ROCCA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

SUISS – Struttura Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche

Corso Regina Margherita n. 60/A - 10144 Torino

Tel. 011/670 3035 - 4313 – 4315 Fax 011/670 4309 – Email : [scienze.strategiche@unito.it](mailto:scienze.strategiche@unito.it)

Alla Presidente della  
SUISS – Struttura Universitaria Interdipartimentale  
in Scienze Strategiche  
Corso Regina Margherita n. 60/A  
10144 Torino

**Oggetto: manifestazione di interesse allo svolgimento di una delle attività di esercitazioni a supporto della didattica degli insegnamenti del I e II semestre 2016/2017. Bando interno rivolto al personale n. 1/INT/2016 (prot. n. 10 del 10.06.2016):**

**attività di:** \_\_\_\_\_

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ (matr. \_\_\_\_\_)

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

in servizio presso \_\_\_\_\_ inquadrato/a nella cat. \_\_\_\_\_ area

\_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_ mail

\_\_\_\_\_

**DICHIARO**

a) di essere disponibile a prestare l'attività descritta in oggetto durante l'orario di servizio e senza compensi aggiuntivi;

b) di essere in possesso del seguente titolo di studio: \_\_\_\_\_

rilasciato da \_\_\_\_\_ con la votazione di \_\_\_/\_\_\_ in data \_\_\_\_\_;

c) di svolgere la seguente attività lavorativa:

\_\_\_\_\_

d) di aver dettagliato nel curriculum vitae allegato al presente modulo la durata, la tipologia, la natura dell'esperienza professionale richiesta nel bando di selezione nonché ogni altro elemento comprovante la capacità a svolgere le attività oggetto dell'incarico.

Allego nulla osta della struttura di appartenenza

Recapito cui indirizzare eventuali comunicazioni:

Telefono \_\_\_\_\_ e indirizzo mail \_\_\_\_\_.

Il/La sottoscritto/a esprime il proprio consenso affinché i dati personali forniti possano essere trattati nel rispetto del D. Lgs. 196/2003 per gli adempimenti connessi alla presente procedura.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**

SUISS – Struttura Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche

Corso Regina Margherita n. 60/A - 10144 Torino

Tel. 011/670 3035 - 4313 – 4315 Fax 011/670 4309 – Email : [scienze.strategiche@unito.it](mailto:scienze.strategiche@unito.it)

*Il/La sottoscritto/a, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445 nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità degli atti, uso o esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità DICHIARA sotto la sua personale responsabilità che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.*

*Il/La sottoscritto/a dichiara altresì che le eventuali fotocopie allegate sono conformi all'originale in proprio possesso, ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. 445/2000.*

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**

SUISS – Struttura Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche

Corso Regina Margherita n. 60/A - 10144 Torino

Tel. 011/670 3035 - 4313 – 4315 Fax 011/670 4309 – Email : [scienze.strategiche@unito.it](mailto:scienze.strategiche@unito.it)

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO NOTORIO E DI CERTIFICAZIONE AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000 N. 445 E s.m.i.**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

consapevole che, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, e consapevole che ove i suddetti reati siano commessi per ottenere la nomina a un pubblico ufficio, possono comportare, nei casi più gravi, l'interdizione dai pubblici uffici;

**DICHIARA**

- Di essere in possesso dei seguenti titoli:

---

---

---

---

---

---

---

---

- Che le fotocopie dei titoli allegati alla domanda, di seguito elencati, sono conformi all'originale:

---

---

---

---

---

Data, \_\_\_\_\_

Il dichiarante \_\_\_\_\_